

**Maribel Janeth
Cueva Carrera**



GRACIAS VIDA

Maribel Janeth
Cueva Carrera

GRACIAS
VIDA

© ***“GRACIAS VIDA”***

Autora: Maribel Janeth Cueva Carrera

Editora: Maribel Janeth Cueva Carrera

E-mail: jaysha_16@hotmail.com

Celular: 985434144

Dirección: 28 de julio 271 - Urb. Vista Alegre

Víctor Larco Herrera – Trujillo – La Libertad – Perú.

Página Web:

<https://www.blogger.com/profile/00454977363573484774>

Primera Edición: Mayo de 2025.

Hecho el Depósito Legal

en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2025-05316

© **Derechos Reservados**

Presentación

“Gracias vida”, es un canto a la vida por las bendiciones recibidas, empezando por el invaluable regalo de existir, por el espacio y tiempo en que nos desarrollamos, por la familia, por las amistades, por el entorno que forma parte de nuestra existencia, por el amor, por los sentimientos, por los valores y virtudes con que vamos sembrando venturas en nosotros y en los demás.

Al mismo tiempo, “Gracias vida”, es un reconocimiento a la importancia de ciertas barreras, adversidades que se presentan en este camino que es la vida; pues con ellas aprendemos a ser fuertes, sin perder la sensibilidad que edifica nuestro ser; teniendo que aceptar desafíos, tal vez antes, inimaginables, que nos lleven a alcanzar nuestros objetivos y metas.

“Gracias vida”, es un compromiso de la persona con el empoderamiento que se logra con esfuerzo, sacrificio y la satisfacción de lo que se va construyendo en el camino; por lo que esperamos y lo que los demás esperan de nosotros. “Gracias vida”, es aliento de vida compartido en palabras, es jamás olvidar que siempre debemos decir: ¡Gracias, gracias, gracias! ¡Gracias, vida!

GRACIAS VIDA

Gracias Vida

Gracias vida por el regalo de existir, por el aire que respiro, por el sol que me da a vivir, por el ocaso que alegra mi atardecer, por la tierra que me sostiene, por el cielo infinito, por la música que vibra en el viento, por el canto de las aves que adoran a la creación.

Gracias vida por el amor que me has brindado, por la familia que me ampara, por el amigo que me ha acompañado, por la pareja que me complementa, por la pasión que me eleva, por la ternura que me cobija, por la confianza que me renueva.

Gracias vida por las oportunidades que me has dado, por las lecciones aprendidas, por el camino recorrido y el que me has trazado. Por las dificultades que me han hecho fuerte, por la fuerza que me has dado, por la capacidad de superar obstáculos, por el valor que me has inculcado.

Gracias vida por la alegría que me has regalado, por la risa contagiosa, por el baile desenfrenado, por la música que me hace vibrar, por el color que me hace soñar, por la belleza que me rodea, por la paz que me invita a descansar.

Gracias vida por la esperanza que me sostiene, por la fe que me impulsa, por la confianza que me mantiene. por la ilusión que me motiva, por los sueños que me alientan, por la certeza de que lo mejor está por delante.

Gracias vida por ser un regalo tanpreciado, por cada momento, por cada instante, por cada latido. Prometo aprovechar al máximo tu presente y vivir con plenitud cada instante.

¡Gracias vida, gracias; sencillamente, gracias!

Priorízate

Nunca te sientas culpable por brillar,
por amarte primero y así decidir.

No es egoísmo, es sano querer más,
tu bienestar importa, siempre lo has de preservar.

Por decir "no" cuando tu alma lo pide,
por alejarte de quien te lastima y divide.

No te aferres a lo que te hace daño,
tu paz interior es tu mayor tesoro.

Por buscar un espacio donde ser tú,
libre de juicios, de miradas que juzgan.

Tu libertad es un tesoropreciado,
no la cambies por nada, es sagrado.

Avanza siempre, sin mirar atrás,
aunque haya quienes quieran frenar tu paz.

Tu vida es tuya, tú eliges el camino,
y nadie tiene derecho a guiar tu andar.

Así que levanta la cabeza y sonríe,
tu valor es inmenso, no lo olvides.

Quiérete mucho y siempre sé tú misma,
la vida es bella, disfrútala sin prisa.

Renacida de las profundidades

En aguas mansas, creí hallar mi fin,
sumida en sombras, sin saber nadar.

Un abismo oscuro, donde el alma se hundía,
y la esperanza, cual burbuja, se iba.

Mas, de pronto, un impulso, una fuerza interior,
me impulsó hacia arriba, a buscar la luz.

Con cada brazada, una lucha tenaz,
contra la marea, que ahogaba mi voz.

Las olas iracundas, me arrastraban atrás,
queriendo sumirme en su oscuro pesar.

Pero mi espíritu, cual barco en tempestad,
navegaba firme, sin querer desmayar.

Y así, entre espuma y sal, logré emerger,
renacida de las profundidades del mar.

Más fuerte que antes, con el alma enardecida,
aceptando y saboreando la vida,
la vida hermosa que se logra
después de la tempestad.

Mujer de Acero

En un mundo que la juzga sin piedad,
ella camina erguida con firme majestad.

Es una mujer de acero, con un corazón de seda,
que jamás se doblega ante la adversidad.

Ha vivido mil batallas, ha conocido el dolor,
pero su espíritu indomable es su mayor valor.

Las lágrimas no la detienen, la lluvia la hace fuerte,
y las cicatrices en su piel son prueba de su suerte.

No le importa el qué dirán, su voz es su estandarte,
Lucha por sus ideales sin miedo a ser diferente.

Su corazón dicta el camino, su brújula interior,
la guía hacia un futuro donde reina el amor.

En la soledad encuentra paz y reflexión,
un espacio para sanar su alma y su emoción.

No busca la aprobación, ni la mirada ajena;
su felicidad reside en su esencia, serena.

Es una mujer valiente, un faro en la oscuridad,
inspiración para aquellos que buscan la verdad.

Con su fuerza contagiosa y su espíritu sin igual,
demuestra al mundo que el poder reside en su interior.

Que nadie apague su luz, que nadie la silencie,
que su voz resuene fuerte,
que su ejemplo se difunda en el aire.

Mujer de acero, corazón de gigante,
un ser extraordinario que brilla radiante.

Esfuerzo y Gloria

Si buscas en tu alma, un tesoro hallarás,
un logro, una meta, que tu espíritu exaltará.

Con sudor y tesón, lo supiste alcanzar,
y en tu corazón, el triunfo siempre habitará.

Sí, costó, lo sabemos, no fue fácil el andar;
obstáculos y dudas, quisieron frenar.

Pero tú, con firmeza, supiste avanzar,
y hoy, con orgullo, tu historia puedes narrar.

¿Valió la pena? ¡Oh, cuánto, cuánto sí!
No solo por el logro, sino por lo que hay en ti;
un espíritu indomable, fuerte y decidido,
que ante la adversidad, siempre ha estado unido.

No importa si los demás celebran o no,
lo importante es el fuego que en tu interior arde,
la satisfacción de saber que tú lo has logrado,
que con tu esfuerzo, un sueño has transformado.

Así que sigue adelante, con paso firme y seguro,
que cada victoria, es un nuevo tesoro.

Y recuerda, el mayor triunfo es ser quien eres tú,
con tu esencia, tu valor, tu alma pura.

Mosaico Humano

Somos piezas únicas, un puzzle sin igual,
esculpidas por el tiempo, por el bien y el mal.

Un laberinto de emociones, pensamientos y afán,
construyendo nuestra historia, paso a paso, sin parar.

Nidos de experiencias, tejidas con amor,
hilos de esperanza, que nos elevan al sol.

Rastros de ayer, que nos guían hoy,
hacia un mañana incierto, donde soñamos volar.

Inteligencia y corazón, un binomio extraño,
a veces nos enfrentamos, en un combate engañoso.

Comunicamos, sí, pero a menudo en silencio,
ocultando sentimientos, en un mundo violento.

La vida, un regalo frágil, que debemos cuidar;
con valores y principios, que nos hacen brillar.

El amor propio, nuestra brújula,
que nos guía en la oscuridad, sin titubear.

Dependemos de otros, es la cruda verdad,
para crecer, para amar, para ser más.

La comunidad, nuestro cobijo,
donde encontramos calor, y un lugar para vivir.

Somos raros, sí, pero en esa rareza
reside nuestra belleza, nuestra esencia.

Un mosaico humano, en constante evolución,
buscando nuestro lugar, en esta gran confusión.

Peregrino soy en este andar

Ayúdame Dios, a recordar siempre,
que peregrino soy en este andar,
por este mundo, frágil y fugaz,
donde el dolor y la dicha van a par.

Peregrino soy, y sé que debo dar;
amor, paz y esperanza, sin cesar;
que de mis labios brote un dulce maná,
para aliviar el alma del que está en amargura.

Debo construirme, como un artesano,
moldeando mi ser, día tras día;
para ayudar al hermano, al humano,
y contribuir en aliviar su pena y su agonía;
pues en el mundo, hay tanto dolor y maldad,
indolencia que hiere y lastima.

Y debo aprender a enfrentar la verdad,
con un corazón abierto, y la mejor perspectiva.

Mi hogar, mi planeta, son mi tesoro,
y debo ver en cada habitante
un regalo de ti, lleno de vida;
que debo cuidar con delicadeza
para no contribuir en apagar un corazón,
un corazón limpio y soñador que anhela amar.

Querido Dios, ayúdame a entender
que ya estoy cerca del ocaso,
que no se me olvide, que lo recuerde siempre,
que por esta hermosa tierra, tan solo soy peregrino,
y que en cada paso deje la huella
de tu inmensa paciencia
y eterno amor en mi vida.

Gracias adversidad

Gracias adversidad:

Por cada lágrima, por cada desaliento,
por cada herida que supura y cicatriza.
Por el desamor que me enseñó a amarme,
y por el dolor que me hizo fuerte y aún más sabia.

Gracias adversidad:

Por las decepciones que me hicieron crecer,
por la tristeza que me conectó con mi humanidad.
Por cada tropiezo que me mostró el camino,
y por cada noche oscura que dio paso al hermoso amanecer

Gracias adversidad:

Porque en medio de ese caos encontré una lección,
un tesoro oculto en el hondo abismo.
Aprendí a valorar esa tenue luz en la oscuridad,
y a encontrar belleza en medio del desconcierto.

Gracias adversidad:

Por lo que tuve que pasar y vivir para llegar hoy
A agradecerte, y valorar todo lo que soy,
por las cicatrices que hoy llevo con melancolía,
por la fuerza construida con mis propias manos,
y por la esperanza que me ilumina cada nuevo comienzo.

Gracias adversidad, porque me visitaste, pero no te quedaste.

La Feria de la Vida

Es la feria de la vida, un gran carnaval;
cada quien con su boleto, su risa, su afán.

Montañas rusas, carruseles girando;
cada alma, un viaje; un destino, buscando.

Unos buscan premios; otros, solo el placer
de probar algodón de azúcar o un dulce placer.

Algunos se pierden, otros encuentran su paz,
en esta feria donde aparentemente todos somos iguales;
existen máscaras, disfraces y un juego de roles;
cada quien construye su mundo de colores.

Risas y llantos, alegrías y penas;
la vida es un viaje, con sus altas y bajas;
con emociones y experiencias excitantes,
la rueda de la fortuna, siempre va girando,
dando vueltas a la suerte, sin parar va cambiando.

Un espejo de agua, donde reflejar el alma,
en esta feria de la vida, a donde todos llegamos.

Es la vida, un laberinto sin final;
donde cada quien, su propio camino halla.

Un libro abierto, donde cada hoja
es una nueva historia, un nuevo comienzo.

Un tren que avanza, sin mirar atrás,
con estaciones de alegrías y de colores vibrantes,
en el laberinto, a veces nos perdemos,
buscamos salidas, sueños que poseemos.

El libro de la vida, con sus capítulos,
nos cuenta historias de amores y desamores.

El tren de la existencia, sin detenerse,
nos lleva a destinos que aún no conocemos.

Cada estación, un cambio, una emoción,
un nuevo paisaje, una nueva canción.

En cada página, un aprendizaje;
en cada curva, un nuevo viraje.

Y en este laberinto, buscamos salidas; pero
la vida sigue, sin detenerse y sin fin.

La Vida Sin Miedo

La vida es un lienzo en blanco,
un lienzo que tú puedes pintar
con colores vibrantes o tonos opacos,
dependiendo de tu perspectiva al mirar.

Si le tienes miedo a la vida,
si te escondes en la sombra ,
solo verás oscuridad y dolor,
y tu corazón se llenará de rencor.

Pero si decides vivir sin miedo,
si abres tu corazón al cielo,
verás la belleza en cada momento,
y sentirás la alegría hasta en lo más pequeño.

La vida es maravillosa, si le das la oportunidad;
no te dejes vencer por la duda,
ni por la tristeza que te inunda;
sal de tu zona de confort, y atrévete a explorar.

El mundo está lleno de aventuras,
que te esperan con sus dulzuras.

No tengas miedo de caer,
porque siempre puedes volver a empezar.

Lo importante es intentarlo, y disfrutar
del camino que has de andar.

La vida es un regalo precioso,
un regalo que debes aprovechar.

Vívela con intensidad y pasión,
y deja que tu corazón baile sin ton.

Ríe, llora, ama, siente,
y no te arrepientas de lo que vives.

La vida es una danza sin igual,
que solo tú puedes bailar.

Así que abre los ojos al mundo,
y déjate llevar por la corriente.

La vida es maravillosa, si no le tienes miedo;
y tú tienes el poder de hacerla un hermoso sueño.

En la Oscuridad

Bailar con la música es fácil, es verdad;
sonreír cuando el sol brilla, es algo natural;
amar cuando el amor fluye, un dulce cantar.

Pero, ¿qué harás cuando la noche quiera llegar?,
cuando la música se apague, y reine el silencio,
cuando las sombras alargadas te asemejen,
cuando el dolor te invada y la esperanza se peine,
¿qué harás entonces, qué camino escogerás?,
¿te rendirás al miedo, al llanto y al pesar?,
¿buscarás excusas para no afrontar la realidad?,
¿o te levantarás, dispuesto a luchar, dispuesto a ganar?,
a encontrar la fuerza para seguir adelante.

La vida, un baile, a veces lento, a veces frenético;
con altos y bajos, como un mar embravecido.

Pero es en la oscuridad, que brilla la fortaleza
del que no se rinde, el que siempre ha vivido.

Así que, piensa, reflexiona y decide cuál serás
cuando la tormenta llegue y el viento sople más.

¿Serás de los que caen o de los que se elevan?
La respuesta está en ti, en tu alma, en tu corazón.

Si, si allí en tu corazón encontrarás la fortaleza
para volver a remar contra la adversidad.

Valiente y Libre

Tú lo vales, sí, lo sabes bien,
un universo entero en tu interior enciendes.

Tu luz brilla más que cualquier estrella fugaz,
y tu alma, un océano, de sueños, capaz.

Eres todo lo que necesitas ser,
un espíritu libre, listo para crecer.

Tus metas, tus sueños, están a tu alcance,
con cada paso, con cada nueva mañana.

Sé tú mismo, auténtico y real,
tu belleza interior, un tesoro incalculable.

La felicidad te espera, con brazos abiertos,
y el éxito, tu compañero, siempre atento.

Mereces todo lo bueno que la vida te da,
más allá de las sombras, más allá de la nada.

Eres más que tus miedos, más que el ayer,
un ser capaz de volar, más allá del ayer.

Así que levanta la cabeza y sigue adelante,
con paso firme, con corazón valiente.

Tú puedes lograrlo, no lo dudes jamás,
eres el autor de tu propia historia, de tu propia paz.

Metamorfosis

Lo que la oruga llama fin,
el mundo entero lo llama nacer.

En la crisálida, un cambio sin fin,
para en mariposa hermosa nacer.

Un nuevo comienzo es un proceso lento,
una transformación que ocurre en el alma.

Un viaje que requiere de esfuerzo y aliento,
para dejar atrás lo que nos hace daño.

La vida es un río, siempre en movimiento,
con curvas y abismos, con calma y tempestad.

Cada cambio es una nueva oportunidad,
para crecer, para aprender y para ser feliz.

A veces, el dolor nos acompaña;
pero también, la alegría y la esperanza.

En cada paso, una nueva lección,
que a nuestra meta, sin pausa, nos acerca.

No temas a lo desconocido, al cambio;
abraza la vida, con pasión y valor.

Tú tienes el poder de transformar tu camino,
y de escribir tu propia historia de amor.

Recuerda, eres más fuerte de lo que crees,
capaz de superar cualquier adversidad.

Así que vuela alto, como una mariposa,
y vive la vida con intensidad.

"Recuerdo cuando me sentí perdida en la oscuridad,
pensé que nunca encontraría la salida;
pero entonces, una pequeña luz iluminó mi camino,
y me di cuenta de que podía volar,
volar a esa pequeña luz, luz que fue mi salida."

Mi propio jardín

Soy una semilla que florece en mi interior,
una plantita frágil, pero llena de vigor.

Me riego con palabras de amor y de aliento,
y al sol de la vida, abro mi sentimiento.

Cada mañana es un nuevo amanecer,
una oportunidad de crecer y de aprender.

Mis raíces se hunden, buscando la fuerza,
y mis hojas se extienden, con gracia y pureza.

Cuido mi jardín, con esmero y pasión,
y en cada flor, encuentro mi razón.

Valoro cada pétalo, cada gota de rocío,
y en mi corazón, siento un gran vacío;
vacío que lleno de sueños y de anhelos,
de metas por alcanzar y de nuevos senderos.

Soy mi propia creación, mi obra de arte,
y en cada instante, siento el latir de mi parte.

Así que florece, mi alma, con luz y color,
y abraza la vida, con todo tu amor.

Eres un milagro, único y especial,
y en este mundo, tienes un lugar esencial.

Nuevo Rumbo

Quieto en el puerto, el barco no navega,
anclado en el pasado, sin rumbo a seguir.

El primer paso es soltar la soga,
y dejar que el viento guíe hacia el mar.

A veces, el destino nos sorprende así,
con giros inesperados, con vientos contrarios.

Pero en cada tempestad, una fuerza hay,
que nos impulsa a buscar nuevos horizontes.

Los desafíos son olas que nos sacuden,
nos hacen caer, pero también nos levantan.

En cada caída, una lección aprendemos,
y en cada ascenso, nuestra alma se engrandece.

No temas a lo nuevo, a lo desconocido,
abraza el cambio como un amigo fiel.

Cada mañana es una oportunidad
para reinventarte, para sanar y crecer.

Sé un principiante, con la mente abierta,
listo para aprender, listo para explorar.

La vida es un viaje, no un destino,
así que, sin dudar, disfruta del camino.

Y cuando sientas que el miedo te invade,
respira profundo y recuerda quién eres.

Eres capaz de mucho más de lo que imaginas,
así que sigue adelante, y nunca te rindas.

Pues cada vez que intento rendirme,
Viene a mí el recuerdo de aquella vez
que me perdí en el bosque,
sin rumbo fijo, solo con mi brújula interior.

Y al final, encontré un camino nuevo y luminoso,
Ese camino que me llevó a un nuevo despertar.

ÍNDICE

	Pág.
Gracias Vida	9
Priorízate	11
Renacida de las profundidades	13
Mujer de Acero	15
Esfuerzo y Gloria	17
Mosaico Humano	19
Peregrino soy en este andar	21
Gracias adversidad	23
La Feria de la Vida	25
La Vida Sin Miedo	27
En la Oscuridad	29
Valiente y Libre	31
Metamorfosis	33
Mi propio jardín	35
Nuevo Rumbo	37

GRACIAS VIDA

Maribel Janeth Cueva Carrera

GRACIAS VIDA



Maribel Janeth Cueva Carrera